



# МАССАЖ ЛИЦА И ШВЗ В ПРАКТИКЕ КОСМЕТОЛОГА

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

- Анатомия: SMAS, иннервация лица, кровеносные и лимфатические сосуды.
- Линии Лангера.
- Причины образования морщин и морфотипы старения.
- Что такое массаж лица и какие задачи он решает. Общие показания и противопоказания на массаж.
- Гигиенические требования к проведению массажа.
- Необходимые для работы расходные материалы. Краткий обзор массажных средств.
- Виды массажа (косметический, пластический, по Жаке, лимфодренажный, миофасциальный) и их возможные сочетания в одном сеансе.
- Ожидаемые эффекты от массажа.
- Проработка лимфатической системы: прокачка лимфатических узлов, лимфатический сброс.
- Сочетание массажных техник с другими процедурами: аппаратные методы, инъекционные, уходовые протоколы.
- Основные аспекты эстетического тейпирования лица для улучшения микроциркуляции и пролонгации результатов.
- Реанимация в кабинете косметолога.
- Юридические тонкости в работе косметолога.



---

## ТРЕНЕРЫ

Ратушная Цветана  
Кошелева Наталья  
Джаринова Гиляна  
Манакова Екатерина  
Котенко Юлия

## СТУДЕНТ

Косметологи, специалисты с высшим и средним медицинским образованием и без медицинского образования

## ДОКУМЕНТ

Удостоверение о повышении квалификации (с занесением в ФИС ФРДО – 16 баллов НМО)

## ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ

Теоретическая часть – 2 ч.  
Практическая часть – 6 ч.  
(3-4 моделей)